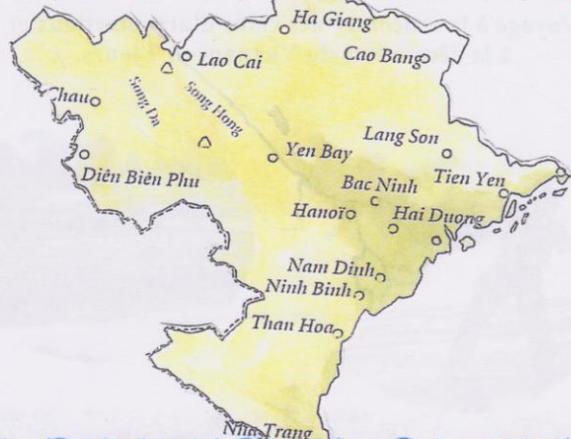


VOYAGE AU VIETNAM



DU DIMANCHE 21 AVRIL

AU SAMEDI 27 AVRIL

2013

VISITES ET ENTRAÎNEMENTS



(DÉPART LE 20 RETOUR LE 28)

平志

平志



Voyage à la rencontre des clubs d'arts martiaux et
à la découverte du Vietnam en 7 jours.



BELVI Joint Stock Company

302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.

Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557

www.belvi-vietnam.com



Jour	Date	Itinéraire en bref	Hébergement	Repas
1		Hanoi, arrivée	Hôtel Gia Bao ou équivalent	-/L/D
2		Hanoi, Hoa Lu, Ninh Binh	Hôtel Thuy Anh ou équivalent	B/L/D
3		Ninh Binh, Vinh	Hôtel Huu Nghi ou équivalent	B/L/D
4		Vinh, Thanh Linh	Guest-house Phuong Thao	B/L/D
5		Thanh Linh, Hoa Binh	Guest-house Hien Nga	B/L/D
6		Hoa Binh, Ban Ye, Quy Hop	Guest-house Hung Hien	B/L/D
7		Quy Hop, Hanoi, aéroport	--	B/L/-

Jour 1: Hanoi, arrivée (-/-/D)



Arrivée à l'aéroport de Noi Bai (Hanoi) vers 6h35. Accueil par votre guide qui brandira une pancarte. Transfert à Hanoi en mini bus ou car en fonction du nombre de participants.

Journée consacrée à la visite d'Hanoi. Dans la matinée, visite du musée d'Ethnologie et de la pagode au Pilier Unique.

- ❖ La pagode au Pilier Unique est modeste en taille, mais elle est considérée comme le symbole d'Hanoi et conserve toujours son charme particulier à travers le temps.
- ❖ Le musée d'Ethnologie inauguré en 1997 qui se trouve à 10km du vieux quartier d'Hanoi est l'endroit où sont conservés plus de 15000 objets et un grand nombre de films, photos et autres documents reflétant la vie culturelle et quotidienne de 54 ethnies vivant sur le territoire vietnamien.

Après le déjeuner, installation à l'hôtel pour un temps de repos si cela est nécessaire. Avec l'accord du Responsable de groupe, les personnes qui le désirent pourront renoncer à la visite de l'après-midi afin de récupérer du décalage horaire, il suffira de le signaler au guide.

BELVI Joint Stock Company

302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.

Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557

www.belvi-vietnam.com



Dans l'après-midi, visite de la pagode de Tran Quoc, du temple de Quan Thanh, du temple de la Littérature, et du musée des Beaux Arts.

- ❖ Le temple de Quan Thanh et la pagode de Tran Quoc situés près du lac de l'Ouest vous promettent une belle découverte de la vie religieuse du Vietnam ainsi qu'une agréable promenade (500 m) sous les arbres de la route de Thanh Nien.
- ❖ Le temple de la Littérature qui existe depuis mille ans est un site incontournable de la ville d'Hanoi. Considéré comme la première Université du Vietnam, il devient aujourd'hui un site historique témoignant la présence du confucianisme au Vietnam.
- ❖ Le musée des Beaux Arts présente une grande variété de peintures, sculptures, poteries, arts traditionnels, etc.

Après une journée de visite d'Hanoi, votre guide et votre chauffeur vous emmèneront au restaurant. Vers 19h30, vous participerez à une soirée d'entraînement du maître Ha.

Lieu d'entraînement envisagé
-Le Palais Culturel Vietnamo Russe ou le Village International de Thanh Long

Jour 2: Hanoi, Hoa Lu, Ninh Binh (B/L/D)

Départ matinal d'Hanoi vers 8h. Arrivée vers 10h à Hoa Lu, ancienne capitale du Vietnam mille ans auparavant. Il y reste encore aujourd'hui des traces et vestiges de l'ancienne citadelle et divers objets de cette époque.

Visite des temples dédiés aux rois Dinh et Le ; rois des dynasties qui ont contribué à la construction de Hoa Lu. Votre guide vous fera découvrir une partie de l'histoire du Vietnam de l'époque féodale.



Déjeuner au restaurant vers midi. Début après-midi, balade en sampans pour contempler le beau paysage de Trang An, un site naturel dénommé aussi la baie d'Halong terrestre, ouvert au public depuis 2008. Le groupe sera sans doute impressionné par cette merveille naturelle.

Transfert dans la ville de Ninh Binh en fin de journée. Installation à l'hôtel. Diner au restaurant vers 19h.

après le diner, rencontre avec le club thieu lam nam phai de Ninh Binh . vous participerez à une soirée d'entraînement avec Maître HAI.

BELVI Joint Stock Company

302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.

Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557

www.belvi-vietnam.com

Jour 3: Ninh Binh, Vinh (B/L/D)

Si vous avez le courage, la journée commencera par une séance d'entraînement matinal de trois quarts d'heure à partir de 6h30 avec le maître accompagnateur.

Pendant ce temps, les non pratiquants s'ils le souhaitent, pourront faire de la gymnastique du matin ou de la marche à pied au rythme général ici.

Après le petit déjeuner, départ matinal de l'hôtel vers 8h en direction de la province de Nghe An. Tout le long de la route, vous assisterez au spectacle de la vie quotidienne : différentes scènes de transport, vendeurs ambulants très typiques etc. En cours de route, vous pourrez vous arrêter comme bon vous semble : photos ou autres.



Arrivée dans la ville de Vinh vers 12h30. Déjeuner au restaurant. Dans l'après-midi, visite d'un temple dédié à Quang Trung, le deuxième roi de Tay Son, dynastie qui a contribué beaucoup au développement des arts martiaux du Vietnam dont Nhat Nam.

Ensuite, visite du musée de la Révolution sachant que Nghe An est la province natale de Ho Chi Minh et aussi le berceau des mouvements soviétiques dans les années trente.



Après les visites, transfert au club des arts martiaux traditionnels Nhat Nam de Nghe An à 17h. Rencontre avec maîtres et élèves du Club. Vous participerez à une séance d'entraînement ensemble suivi d'un verre d'amitié.

Il est à noter que Nghe An était la terre d'origine de Nhat Nam pendant plusieurs siècles et aussi le pays natal du maître Ngo Xuan Binh, l'homme qui a ressuscité cette école martiale du peuple vietnamien en créant le premier club en 1983.

Aujourd'hui plusieurs clubs de Nhat Nam se développent au Vietnam (dont ceux du maître Ha à Hanoi) et à l'étranger, surtout en Russie et dans les pays baltiques.



Activités possibles pour les non pratiquants durant les deux heures d'entraînement : soit départ à la rencontre des étudiants francophones de l'Université de Vinh, soit promenade dans la ville à la découverte de la vie au quotidien dans la rue, dans un marché, etc.

Transfert à l'hôtel après le diner.



Après le petit déjeuner, départ matinal de l'hôtel vers 8h en direction de la province de Nghe An. Tout le long de la route, vous assisterez au spectacle de la vie quotidienne : différentes scènes de transport, vendeurs ambulants très typiques etc. En cours de route, vous pourrez vous arrêter comme bon vous semble : photos ou autres.



Arrivée dans la ville de Vinh vers 12h30. Déjeuner au restaurant. Dans l'après-midi, visite du musée de la révolution sachant que Nghe An est la province natale de Ho Chi Minh et aussi le berceau des mouvements soviétiques dans les années trente.

Transfert à l'hôtel. Installation et temps libre jusqu'à l'heure du diner vers 18h30. Après le diner, transfert au club des arts martiaux traditionnels Nhat Nam de Nghe An. Rencontre avec maîtres et élèves du Club

Vous participerez à une soirée d'entraînement ensemble suivi d'un verre d'amitié avant de retourner à l'hôtel.

Il est à noter que Nghe An était la terre d'origine de Nhat Nam pendant plusieurs siècles et aussi le pays natal du maître Ngo Xuan Binh, l'homme qui a ressuscité cette école martiale du peuple vietnamien en créant le premier club en 1983.

Aujourd'hui plusieurs clubs de Nhat Nam se développent au Vietnam (dont ceux du maître Ha à Hanoi) et à l'étranger, surtout en Russie et dans les pays baltiques.



Jour 4: Vinh, Thanh Linh (B/L/D)



BELVI Joint Stock Company

302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.

Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557

www.belvi-vietnam.com



Départ pour la commune de Thanh Linh du district Thanh Chuong vers 8h après le petit déjeuner. En quittant Vinh, nous entrerons dans une région rurale, semi-montagneuse. Le paysage se partage entre habitations, collines, rizières, champs de patates douces, de cacahouètes, de légumes, etc.

En chemin nous ferons une halte dans la maison où est né Ho Chi Minh. Tout y est comme en 1890. Y compris son jardin.

Poursuite du trajet, nous vous emmènerons au village de Thanh Linh vers 11 h. Déjeuner dans une famille, vous découvrirez la nourriture locale. Dans l'après-midi, promenade dans le village et à travers les rizières.



Activités possibles : course à pied, volley-ball, football, badminton avec les villageois, randonnée à la rencontre des habitants qui vous permettra de découvrir les mœurs et coutumes locales, le culte des ancêtres, la vie au quotidien, le travail dans les rizières, la distillation de l'alcool de riz à domicile, etc. Vous pourrez vous rendre chez les gens sans problème. Votre présence leur fera plaisir. Attention, souvent on vous propose un verre d'eau de vie. Refusez si vous ne tenez pas l'alcool.

Les activités mentionnées seront précédées par une séance d'entraînement en plein air avec le maître accompagnateur.

Nhat Nam de Nghe An	Vinh	-Le Temple de Quang Trung ou le Centre Sportif de Vinh.
---------------------	------	---

Retour à la maison en fin de journée, dîner puis soirée d'échanges et de discussions autour d'un verre avec les habitants du village afin de passer un moment de détente. Plaisanteries et divertissements sont bienvenus dans ce village où les gens sont très espiègles et apprécient beaucoup le rire et l'animation. Les idées de jeux pour pimenter l'ambiance seront encouragées.

Après la soirée, transfert dans un bourg à quelques km du village. Nuit dans une guest-house.

Jour 5: Thanh Linh, Hoa Binh. (B/L/D)

Nous viendrons vous chercher à la guest-house vers 7h du matin. Séance d'entraînement matinal avec le maître accompagnateur. Après le petit déjeuner au village, avant de poursuivre l'itinéraire, promenade pour profiter de l'atmosphère matinale jusqu'à un petit marché local qui vous offrira une autre découverte.



En route, nous quitterons Thanh Linh en empruntant la piste Ho Chi Minh pour aller au district de Con Cuong. La route passera à travers une végétation verdoyante ponctuée de collines de plantations de théiers.

Nous prendrons le temps pour nous arrêter dans les endroits que vous trouvez sympas pour une petite balade à la rencontre des habitants locaux ou pour marcher tout simplement en profitant du beau paysage.

Vers midi, déjeuner au restaurant dans un bourg. Poursuite de la route, au bout d'une quarantaine de kilomètres, nous nous arrêterons dans un village de l'ethnie Thai qui regroupe une centaine de maisons sur pilotis en bois.



Tour du village en rendant visite aux habitants. Votre guide-interprète vous aidera à discuter avec les gens afin de découvrir la culture de l'ethnie minoritaire Thai, leurs traditions, leurs habitations, etc. Aucun étranger n'y est venu jusqu'à maintenant. Vous serez les premiers à vous y présenter et votre présence sera bienvenue.

Après la découverte du village, nous continuerons notre trajet vers le bourg de Hoa Binh. Nous passerons toujours dans de beaux paysages de la montagne. Arrivée en fin de journée. Installation dans une guest-house. Dîner au restaurant local vers 19h.

Après le repas, la soirée continuera avec une séance d'entraînement avec le maître accompagnateur.

Jour 6: Hoa Binh, Ban Ve, Quy Hop. (B/L/D)

Après le petit déjeuner, départ vers 8h. Au bout d'une demi-heure, à un embarcadère, nous prendrons une barque pour une excursion d'environ 1h30 au milieu des montagnes verdoyantes.



A une vingtaine de kilomètres du point de départ, nous nous arrêterons dans un village de l'ethnie minoritaire Kho Mu, très isolé du monde extérieur. Vous aurez l'occasion de rencontrer les villageois, découvrir une autre vie. Ici, pas de téléphone, la télévision est un objet de luxe. Vous serez toujours les premiers occidentaux à rendre visite à ces gens. Possibilité de rencontrer les élèves et instituteurs d'une école si cela vous intéresse.



Arrivée au bourg de Quy Hop en fin de journée. Installation dans une guest-house. Après une douche, rassemblement pour aller dîner vers 19h. Après le repas, la soirée continuera avec une séance d'entraînement avec le maître accompagnateur.

Jour 7: Quy Hop, Hanoi, aéroport. (B/L/-)

La journée commencera avec une séance d'entraînement matinal.

Pour le déjeuner, votre guide distribuera à chacun un plat à emporter préparé à l'avance.

Nous quitterons le village vers midi. Retour à la rivière pour reprendre la barque pour regagner le point de départ. Arrivée à l'embarcadère, vous aurez le temps de jeter un coup d'œil sur une centrale hydraulique récemment mise en service.



Poursuite de la route, vous serez toujours au milieu des montagnes. En chemin, vous verrez des villages traditionnels, des chercheurs d'or par ci, par là dans une rivière, des scènes de la vie quotidienne des Minorités de quelques différentes ethnies, etc.

En chemin, vous ferez une halte dans un village d'ethnie minoritaire pour une promenade à la rencontre des villageois.

BELVI Joint Stock Company

302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.

Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557

www.belvi-vietnam.com



Départ vers 8h du matin, après 70 km de Quy Hop, nous pénétrons sur la piste d'Ho Chi Minh, piste d'histoire, refaite et mise en service depuis 5 ou 6 ans. Tout le long de la route, le paysage est toujours très agréable à voir, avec la verdure des collines, des champs agricoles et quelques habitations de temps en temps.

Arrivée à Hanoi dans l'après-midi. Temps informel et diner libre jusqu'à l'heure du départ à l'aéroport à 20h. Cela donnera la liberté à chacun de faire ses achats, de se promener dans le vieux quartier ou de faire d'autres choses selon son envie.

A l'aéroport, après l'enregistrement pour votre vol prévu à 23h40, nous vous souhaiterons bon retour en France en espérant que vous aurez passé avec nous d'agréables moments, comblés de bons souvenirs et découvertes intéressantes.



DEVIS

Nombre de participants	10	11	12	13	14	15	16 et +
Prix en USD par personne	532	530	521	518	510	505	501

Supplément single : 150 USD

Le règlement pourra être en dollars ou en euros. Le montant en euros à payer sera la somme de dollars convertie au têt du jour de payement.

Le prix comprend:

- ✦ Déplacements en véhicule ou autres moyens de transport prévus dans le programme.
- ✦ Hébergement en chambre twin/double dans les hôtels ou dans les guest-houses locaux.
- ✦ Services d'un guide francophone
- ✦ Les repas mentionnés (B=petit déjeuner, L= déjeuner, D= diner)
- ✦ Droits d'entrée aux sites de visite

BELVI Joint Stock Company

302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.

Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557

www.belvi-vietnam.com



Le prix ne comprend pas:

- + Visa d'entrée au Vietnam
- + Billets d'avion Paris/Hanoi/Paris
- + Boissons
- + Les assurances voyages : assistance/rapatriement/annulation
- + Dépenses personnelles, pourboire ou autres.



100	100	100	100
200	200	200	200

Le prix ne comprend pas :
- Visa d'entrée au Vietnam
- Billets d'avion Paris/Hanoi/Paris
- Boissons
- Les assurances voyages : assistance/rapatriement/annulation
- Dépenses personnelles, pourboire ou autres.

BELVI Joint Stock Company
302, N5, khu do thi Dong Tau, P.Thinh Liet, Q.Hoang Mai, Ha Noi, Vietnam.
Email: info@belvi-vietnam.com .Tel/Fax: (+84)04-36421557
www.belvi-vietnam.com

平志

réservations



date limite d'inscription le 1er octobre 2012

nom.....

prénom.....

adresse.....

nombre de personnes par famille

club de :

un acompte de 200 Euros par personne sera demandé à l'inscription et le solde à régler sur place avec le guide . (prévoir en conséquence des espèces selon le cours du dollar au mois d'avril)

la réservation collective du billet d'avion se fera fin novembre . (nous nous réunirons avant pour nous organiser et régler les détails)

votre attention

prévoir

- photos d'identité
- passeport
- vérifier les vaccins
- préparer vos intestins 1 mois à l'avance probiotique (flore intestinale) et un mois après
- assurances
- produits moustiques (vêtements et corps)
- prévoir pansements et médicaments
- bagages maxi 30 kgs (aller retour) donc ne pas charger à l'aller car il y a les achats du retour , attention aux excédents de poids
- argent (prévoir des euros et dollar) à ce jour 1 dollar =0,7638 e
1euro =27296,06 dong
1dollar= 20775,15 dong
- faire attention aux vols (pochettes et cadenas sur bagages) ne pas garder l'argent au même endroit , les pièces d'identité sur soi , passeport et billet d'avion retour .
- nous aurons l'occasion de visiter une école dans un village , je pense qu'il serait bien que nous apportions avec nous des crayons , cahiers , trousse et autres accessoires , cela fera plaisir aux petits écoliers vietnamiens , n'oublions pas l'esprit du viet vo dao entr'aide et solidarité . merci pour eux .



pour les non pratiquants (es)

jour 1

le soir sur Hanoi pendant l'entraînement , les non pratiquants pourront , soit retourner à l'hôtel pour se reposer , soit se promener dans la ville , soit aller au spectacle de marionnettes sur l'eau . dans le dernier cas , il est conseillé de nous signaler avant votre départ pour réserver les places . le tarif en vigueur est de 100 000 vnd par personne (environ 5 usd) et ceci restera à leur charge .

jour 2

pendant l'entraînement , transfert des non pratiquants à TAN COC pour une marche à pied à la visite d'une pagode qui se trouve dans une grotte .

jour 3

activités possibles pour les non pratiquants durant les deux heures d'entraînement , soit départ à la rencontre des étudiants francophones de l'université de VINH , soit promenade dans la ville à la découverte de la vie au quotidien dans la rue , dans un marché , etc ..

jour 4

pendant l'entraînement du matin , possibilité de faire de la gymnastique du matin ou marche à pied au rythme général ici . (style tai chi)

jour 5 et jour 6

pendant l'entraînement , promenade dans le bourg de HOA BINH et QUY HOP

jour 7

pendant l'entraînement gymnastique du matin ou marche à pied (style tai chi)

VIỆT NAM

